

Nyhetsbrev hösten 2020

Under hösten kom Covid-pandemin tillbaka med full kraft och vi blev tvungna att acceptera att vi inte kunde bjuda våra äldre på fina turer uti det fria så som planerat. Det blev ju en riktigt mild höst som hade kunnat ge många tillfällen till härliga åkturer. Vi har haft god kontakt med ansvariga på våra äldreboenden och med hänsyn till risken att orsaka smitta har vi gemensamt valt att inte erbjuda några turer till våra äldre på olika boenden.

Våra tre cyklar har nu fått nya fina suffletter genom Stefan Goudevenos på Cykelgaraget och de är utrustade med hela bakstycken vilket medför en mycket liten risk för smitta mellan de åkande och dom som cyklar.

Suffletterna är höj- och sänkbara med transparent baksida för att inte begränsa sikten för den som sitter på sadeln.

Våra turer går ju alltid utomhus vilket verkar vara den enda säkra platsen för att undgå att bli smittad. Vi har fått acceptera situationen som den är och har fått tänka i nya banor.



Smidig sufflett med helt transparent bakstycke. Reklamskylten för Trosa kommun har också kommit på sin rätta plats.

Vi har haft två värdefulla möten med ledningen för Häradsgården och med ledningen för Ängsgården för att börja lära personalen att hantera våra cyklar och att på sikt kunna bjuda de boende på cykelturer.

Vi har förstått från personalen, att detta kan bli ett välkommet inslag i den dagliga verksamheten. Någon aktiv träning av personal på Häradsgården och Ängsgården har dock ännu inte kommit igång.

Efter mötet på Häradsgården tog Stefan Odljung en kontakt med Richard Kihlgren på Trosa kommun och de lyckades komma överens så att vi fick med Trosa kommun som värdefull sponsor.

Genom assistans av aktivitetsansvarig Tom Stening har vi nu fått möjlighet att hålla en god kontakt med våra tre äldreboenden.

Tillsammans med Stefan på Cykelgaraget har vi också gjort några mycket uppskattade turer med ungdomar på ett LSS boende i Vagnhärad.

Tidigare i höstas gjorde vi tillsammans med Rotary, fina och uppskattade turer i Trosa både för äldre och för barn. Kostnaden blev 100 kr per åkande vilket swishades in på Rotarys konto och insamlade medel delades sedan jämnt mellan Cykling utan Ålder och Rotary.

Vi minns särskilt några äldre damer med famnen full av påsar och paket som verkligen uppskattade att få en skjuts till bilparkeringen nere vid hamnen.



*Rotary och
Cykling utan
Ålder cyklar
gemensamt
också för att
utrota polio.*

Våra tre cyklar Åsa, Alba och Wilma har under hösten fått välbehövlig service av Stefan på Cykelgaraget bl.a. med riktning av bakhjul och justering av hydrauliska bromsar.

I september firades Hållbarhetens dag på Östra Hamnplan. Där visade Trosa kommun tillsammans med företag och organisationer, upp ny teknik och olika åtgärder för att skapa en ökad hållbarhet i samhället.

Under en högtidlig ceremoni fick vi då mottaga kommunens miljöpris av Stefan Björnmalm, ordförande för kommunens Ekoutsföretag.

Vi vill gärna sprida våra positiva erfarenheter från cyklingen med våra äldre till fler kommuner i Östra Sörmland och har haft två uppskattade lunchmöten på Odd Fellow huset i Nyköping genom Rotary och ett möte på Röda Korset i Gnesta tillsammans med representanter för Rotary och SPF.

Vi har även haft kontakt per telefon med Södertälje kommun, som är intresserade och vill återkomma när besöksförbudet på olika mötesplatser släpper efter februari 2021.

Den 15:e oktober samlades i Trosa hela styrelsen för Cykling utan Ålder i Sverige för att utbyta erfarenheter och planera för framtiden.

Expansionen av nya kommuner som ansluter sig till Cykling utan Ålder går nu snabbt när det har blivit ökat fokus på våra äldre. Idag är det 26 kommuner som är anslutna och ambitionen är att antalet skall vara minst 50 kommuner som ser till att deras äldre får känna vind i håret om två år.



Styrelsen för Cykling utan Ålder på besök i Trosa. "The Fabulous five" från vänster Hans Ahlin, Kate Ohlsson, Alf Benson, Mattias Sundstedt och Börje Kjellén



Genom generöst samarbete med Tekniska kontoret i Trosa kommun har vi fått överta ett fantastiskt fint förråd och som nu blivit ett utmärkt cykelförråd utrustat med eluttag för laddning av batterier, belysning och en liten ramp. Planen är att placera ett nyckelskåp för nycklar till förrådet inne hos den näraliggande Ängsgården så att piloter enkelt skall kunna hämta ut sina cyklar i förrådet när det blir dags för nya åkturer.

Vi vill tillönska alla engagerade piloter och sponsorer en riktigt GOD JUL och ett Gott Nytt År!

Hans Ahlin och Börje Kjellén

Peter Lantz



(<https://cyklingutanalder.se/trosa/>)