

## 1. Förnämlig service av Team Sportia på våra cyklar

Vi har fått förnämlig service på några av våra cyklar av *Jim* på *Team Sportia* i Trosa. Det är viktigt att få en noggrann riktning av bakhjulen för att växlarna skall fungera bra. Vi fick också kompletterat några cyklar med backspeglar, som vi vet är värdefullt för att hålla kontakt med bakomvarande när vi cyklar. Fakturan för servicen kunde Röda Korset i Gnesta - Trosa ta hand om. Vi tackar *Jim* på *Team Sportia* och *Elisabeth Gustavsson* på *Röda Korset* för era värdefulla insatser.

## 2. Cykeluppståndelsen på långfredagen i Trosa

Vi trodde på väderlekstjänsten om fint väder på långfredagen, så Hasse skickade ut ett mejl till våra piloter att det skulle bli träning med våra cykelrickshaws på långfredagen. Men när vi träffades vid vårt cykelförråd strax före kl 13 såg det tomt ut och vi misstänkte att det inte skulle komma några piloter alls till detta träningstillfälle. Vad förvånade vi blev när den ena piloten efter den andra dök upp. Där kom *Dan* med *Ulla* och *Åsa*. Och *Åsa* ville gärna bli vår nästa pilot. Och strax kom även *Rolf* och *Hasse* från Vagnhärad. *Rolf* kom på sin läckra franska kolfibercykel, endast ca 7 kg tung. Och så dök slutligen även *Per* upp och han visade därmed tydligt att han blivit vår mest entusiastiska cykelpilot. Vi blev totalt åtta som skulle cykla så vi fick ta fram fyra cyklar och genast pumpa upp däcken till rätt tryck. Vi fick också liv i alla batterierna och när vi sakta rullade i väg kom även solen fram och värmdde så skönt.

Vår nya aspirant *Åsa* fick först prova att åka på passagerarbänken men var genast nyfiken på hur bromsarna och växlarna fungerade. *Börje* fick förklara att styrningen är lite speciell då våra cyklar inte kan luta i svängarna utan det krävs därför mycket vilja av piloten, för att svängarna skall fungera. *Åsa* fick sedan sätta sig på sadeln och anslöt sig till de övriga så att det blev ett långt led av färgglada cyklar som började röra sig mot Trosa centrum. Strax så svängde *Dan* och *Hasse* över vägen in bland husen. Syftet var att komma bort till den närmaste backen där vi kunde öva den speciella tekniken för att klara backar på ett bra sätt. Det gäller att lägga in lägsta växel och sedan byta till BOOZT på elmotorn. Då klarar man alla backar med glans även med tunga personer på passagerarsitsen. *Rolf* och *Ulla* råkade ut för att kedjan hoppade av men det problemet löste *Rolf* med van hand.

Vi landade snyggt med alla fyra cyklarna vid vårt cykelförråd vid vårdcentralen och kunde godkänna Åsa som vår senaste pilot. Under högtidliga former lånade *Dan* ut sin Pilot-bricka som vi försiktigt fäste fram på Åsas tröja.

Piloterna träffades under trevliga former i ljuvligt vårväder med denna första gemensamma träningstur och den nya säsongen för *Cykling utan ålder* kunde invigas på bästa sätt.



Avfärd med förväntan på en fin tur

### 3. Första turerna med våra äldre gjordes den 14:e maj

Tisdagen den 14:e maj var vädret perfekt med sol och värme och vi kunde äntligen göra turer med boende på Häradsgården. Det var många som aldrig tidigare hade gjort någon cykeltur och var spända på att få prova. De som var piloter på premiärturerna var *Inge*, *Rolf* och *Anders*. *Rolf*, med suverän lokalkännedom, skapade fina turer i Vagnhärad. Många träd och buskar stod i full blom och maskrosorna lyste gula längs vägen. En vacker plats var vid vattenfallet nere vid övergången av ån där det nu inte längre var översvämning utan det gick bra att passera.

*Tom* hade med sig en diger namnlista och hade fullt sjå att organisera alla åkande som hade anmält sig. Totalt blev det tre turer med tre cyklar och 18 boende som fick njuta av premiärturen i det fina vårvädret.

#### 4. Vi har fått en sponsor till den 6:e cykeln

*Marie Lundberg* på *Conventor AB* i Trosa vill vara med och sponsra den sista av våra cyklar. Det är *Per* som brukar tvätta bilen åt *Marie* som har lyckats att övertala henne till sponsring av vår sjätte cykel. Denna cykel har vi en längre tid fått låna av Cykelgaraget i Trosa som kompensation för att Kommunens cykel blev levererad så sent. Vi har nu fått ett rabatterat pris på denna låncykel och är så glada över att kunna köpa in den i samband med att *Conventor* går in och sponsrar en del av cykeln. Och därmed vill vi föreslå att den sista cykeln vid lämpligt tillfälle skall döpas till MARIE. Detta innebär att vi nu placera tre cyklar permanent i Vagnhärad och tre i Trosa och slipper därmed transportcykla mellan Vagnhärad och Trosa.

#### 5. Glad överraskning - medel från Elisabeths stiftelse

Vi har sökt medel av *Elisabeths Stiftelse* i Trosa för kompletterande utrustning till våra cyklar. Det var tredje året som vi sökte och vi hade inte några förväntningar på att vår ansökan skulle godtas. Vid tidigare tillfällen har vi inte hört något och det innebär i praktiken att vi har fått avslag. Denna gång kunde vi nämna i vår ansökan att *Cykling utan ålder* har varit verksam i Trosa i fem år och att vi därmed kunde visa på en seriös verksamhet som blivit etablerad.

Till vår stora överraskning så fick vi redan i mitten av april, innan anmälningstiden gått ut, ett meddelande om att vi blivit tilldelade ett rejält bidrag. Vi kunde omgående lägga en beställning till *Team Sportia* på ytterligare fem filter och sju cykelhjälm, som snart blev levererade. Nu har varje cykel tillgång till två filter och tre hjälm, vilket känns betryggande.

#### 6 Stefan Odljung blev varmt välkommen åter som pilot

Måndagen den 20:e maj fick vi tillfälle att hälsa Stefan Odljung varmt välkommen åter som pilot. Vi gjorde en tur genom Trosa ner till hamnbodarna där vi bjöds på fika.



Stefan var den förste som anmälde sig för att cykla med våra äldre efter att artikeln om *Cykling utan ålder* i Trosa blev publicerad våren 2019 i Sörmlands Nyheter. Sedan dess har han varit en våra mest trogna piloter tills han drabbades av cancer.

Efter en stentuff behandling med cellgifter med 40 (!) olika behandlingar innan han i slutet av februari fick en operation på akademiska sjukhuset i Uppsala. Operationen varade i över åtta timmar.

Nu i början av maj har han efter uppföljande kontroller blivit friskförklarad. Det är ett underverk att Stefan är tillbaka bland oss med sin ljudliga stämma.



*Jerker, Hasse hälsade Stefan och Ewa hjärtligt välkomna till cyklingen r igen.*

*Hasse och Börje*